УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада №23 «Малыш»

_____ Карасева О.С.

МЕНЮ - 6

На 26 мая 2025г.

Завтрак

		Ясли 1-3		Сад 3-7	
1.	**Каша пшенная молочная с маслом сливочным**	**140 /3**	**166,76**	**180/3**	**208,76**
2.	**Чай с молоком ,сахаром**	**180/6**	**72,70**	**180/6**	**72,70**
3.	**Бутерброд с маслом сливочным**	**25/5**	**98,50**	**30/5**	**111,60**

II Завтрак

	Сок фруктовый	**125**	**52,77**	**180**	**76,00**

Обед

1.	**Икра морковная (ясли) Икра кабачковая(сад)**	**30**	**27,36**	**50**	**34,80**
2.	**Рассольник ленинградский со сметаной**	**150/5**	**72,45**	**180/7**	**88,56**
3.	**Тефтели куриные (без риса) запеченные в сметанно -томатном соусе**	**40/20**	**90,00**	**50/25**	**112,50**
4.	**Вермишель отварная**	**110**	**114,62**	**130**	**135,46**
5.	**Напиток из сухофруктов**	**150**	**73,33**	**180**	**68,18**
6.	**Хлеб ржаной (ясли,сад) Хлеб пшеничный (сад)**	**35**	**69,30**	**45 25**	**89,10 58,75**

Полдник

1	**Молоко кипяченное**	**150**	**85,00**	**180**	**96,30**
2.	**Печенье**	**35**	**90,20**	**20**	**90,20**

Ужин

1.	**Сырники творожные с молоком сгущенным**	**100/20**	**334,00**	**120/30**	**390,40**
2.	**Напиток из шиповника**	**150/5**	**52,50**	**180/6**	**79,38**
		Итого за 6 день 1399,49(ккал)		**Итого за 6 день 1712,69(ккал)**	